

# Меню 9 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6.2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Капуста квашенная	40				
Фасоль консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Вторые блюда

Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Котлеты аппетитные	90	13,85	14,7	8	216

### Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175

### Напитки

Чай с сахаром.лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
---------------------	---------	------	--	------	----

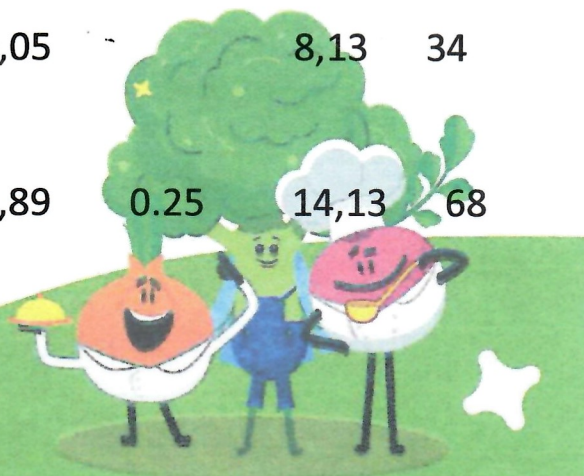
### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 9 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

